



OK Alehof

Inbjuder till

Kvällscup #4 2019

för ungdomar och junior

onsdagen den 30 januari 2018

Klasser:

H -8	Ingen tidtagning	1.5km	D -8	Ingen tidtagning	1.5km
H 9-10		2km	D 9-10		2km
H 11-12		3km	D 11-12		3km
H 13-14		3km	D 13-14		3km
H 15-16		6km	D 15-16		6km
H 17-20		6km	D 17-20		6km

- Tävlingsplats:** OK Alehofs skidstadion Dammekärr, Nödinge
- Första start:** Prel. kl. 18.30
- Nummerlappar/Chip:** Hämtas ut inne i klubbstugan från ca 1 timme innan första start.
- Anm.avg.:** Ungdom 60 kr Junior 90 kr. Faktureras klubbvis i efterhand.
- Anmälan:** IdrottOnline senast: mån. 28/1-2019 kl. 24:00
- Efteranmälan:** Via mejl eller på plats senast 1 timme före start mot en förhöjd avgift (+50%)
- Åkteknik:** **Klassisk**, masstart (kan komma att ändras om förutsättningarna inte tillåter)
Distanser är preliminära och beslutas om senare när förutsättningarna är tydligare.
Vid sämre snötillgång kan också åktekniken ändras. Beslut meddelas när tävlingen närmar sig.
- Upplysningar:** OK Alehofs kansli 0303-22 99 90
Kjell Carlgren 073-695 83 83
Mail: skidor@alehof.se
- Tävl.bestäm:** SSF med tillägg från GSF:s regler för kvällscupen. Teknikzon kommer att finnas och placeringen kommer att göras i samråd med TD.
- TD:** Christer Hermansson eller Lars Ander
- Lagledarmöte:** 30min före start inne i stugan.
- Omklädning/ Servering:** I vår klubbstuga Dammekärr.

OK Alehof hälsar Er alla hjärtligt VÄLKOMNA!