



PM 25-manna 2017

Samling och resa

Vi åker ifrån Nödinge, Alekulturrum (f.d. Ale gymnasium) klockan **15.45**. Samling ca 15 min innan avresa, kom i god tid. Tåg både norr och söder ifrån anländer 15.36. På vägen kommer vi att göra ett matstopp, du väljer själv om du vill köpa mat eller ta med matsäck. Hemresa på söndagen sker så snart alla löpare är i mål.

Boende och mat

Vi kommer att bo på Quality Hotel Winn Haninge som ligger 40min ifrån tävlingsplatsen.

Frukost äter vi på hotellet. Vi kommer inte att ha något vanligt "Alehofkäk" på arenan utan man får antingen ta med sig eget t.ex. mackor, drickyoghurt, pastasallad eller köpa mat på arenan som skall ha en bra service, för mer info se www.25manna.nu

På lördagskvällen så finns alternativen att antingen äta på hotellet, gå en bit till restaurang i området kring hotellet eller åka pendeltåg in till centrala Stockholm. Detta tar ca 30min.

Kostnad

Kostnaden är 350 kr för ungdomar och juniorer, 550 kr för övriga. Betala in avgiften på **OL-sektionens konto bankgiro nr 737-1198** innan avresa, märk betalningen med 25-manna och namn. Utöver avgiften tillkommer kostnaden för 2-3 utemiddagar och eventuell mat på arenan.

Utrustning

OL-kläder, kläder och skor för varierande väderförhållande (tänka varma). Säkerhetsnålar till din nummerlapp. SI-pinne.

Laguttagning

UK presenterar laguppställningen inom kort. Alla som anmält intresse är uttagna att åka med. Återbud lämnas så snart som möjligt till reseledaren och/eller uttagningskommittén.

Övrig

Alla deltagare och reserver uppmanas att läsa tävlings PM och hålla koll på vilka regler som gäller.

Detta kan göras på www.25manna.nu

Alla deltagare förväntas att hjälpas åt med praktiska göromål.

Har du frågor, återbud?

Hör av dig till reseledare, Johan Blick, johan_b_92@hotmail.com eller telefon 0735-607218

Lycka till!