

INBJUDAN TILL OK ALEHOFS ÖPPNA ULTRA LÅNGA KLUBBMÄSTERSKAP ULKM

Lördagen den 19 november 2011

För 41:e året avgörs Alehofs Öppna ULKM på sedvanligt vis med hemliga startplatser, men som alltid med mål på Dammekärr.

Klasser och banlängder: (UT = utom tävlan)	1H	H20, H21 och H35	ca 20 km
	2H	H16, H18, H40, H45, H50	ca 15 km
	2D	D20, D21	ca 15 km
	2UT	H20, H21, H35	ca 15 km
	3H	H14, H55, H60, H65	ca 12km
	3D	D16, D18, D35, D40, D45	ca 12km
	3UT	Alla yngre än H55 och D45	ca 12km
	4H	H12, H70	ca 7 km
	4D	D12, D14, D50, D55, D60	ca 7 km
	4UT	Alla	ca 7km

Samling: OK Alehofs klubbstuga, Dammekärr i Nödinge
Vägvisning från Rv 45 i Nödinge, 25 km norr om
Göteborg. Från Rv 45 är det ca 5 km till Dammekärr.
*Samling senast 15 minuter före bussarnas
avgång!*
Bussarna går på utsatt tid!!!!

Transport till start: Sker med buss från Dammekärr.

Klass	Avgår kl	Starttid prel.
1H	09.30	10.40
2H/D/UT	09.30	10.50
3H/D/UT	09.30	11.15
4H/D/UT	10.50	11.40

Start: Gemensam start för respektive bana. De som deltar utom tävlan (UT) startar 5 minuter efter de som tävlar. Transport till startplatserna sker enbart med buss från Dammekärr och startplatserna kommer att hålls hemliga fram till start.

- Målgång:** Först i mål i respektive klass är segrare. Första löpare beräknas komma i mål på Dammekärr ca 12.15
- Kartor:** Huvudsakligen skala 1:10 000. Men allt annat kanförkomma, nytt som gammalt kartmaterial.
Bara det går att få ihop en bana.
- Banor:** Kontrollerna är relativ lätta och de ges vägvalsalternativ med upp till 75% stig och väg.
- Vätskekontroller:** 1-2 vätskekontroller beroende på banlängd.
- Priser:** Till de främsta i varje klass.
- Stämplingssystem:** Sportident. Meddela ditt bricknummer vid anmälan.
Brickor finns att hyra för 20 kronor.
- Anmälningsavgift:** Klass 1: 200 kr
Klass 2: 175 kr
Klass 3: 150 kr
Klass 4: 125 kr
I detta ingår alla service runt tävlingen och något att äta efter tävlingen.
- Anmälan:** Anmälan sker till OK Alehof senast torsdagen 10 november, via Eventor (lokal tävling). Antalet startande är begränsat 150 löpare och principen först till kvarn gäller. Ange vilken klass du vill springa i enl. inbjudan !!
- Efteranmälan:** I mån av plats fram till 17 november, kl 21.00.
- Övrigt:** Du kan springa utom tävlan i kortare klass än din normala.
- Upplysningar:** OK Alehofs kansli, tel. 0303-22 99 90,
Klubbens hemsida: www.alehof.se
Tävlingsledare, Greger Olofsson, tel. 0722-527 226, eller greger.olofsson@ymail.com