

# INBJUDAN TILL KLUBBMÄSTERSKAP I TERRÄNGLÖPNING

Tisdagen 14 november 2017

Dammekärr, Elljusspåret

Start: Gemensam start  
1,5 km kl 18.30  
2,5 o. 5 km kl 18.35  
3,4 o. 6,8 km kl 18.40

Anmälan: På plats senast kl 18.00 tävlingsdagen

Klubbmästare: För att bli klubbmästare krävs minst två startande i klassen eller vid ensam i klassen deltagande i minst fyra terränglopp under året. (KM inräknas).  
Dessutom medlemskap i Alehof och att övrigt tävlande i terräng sker för Alehof.

## Klasser och längder:

P- 8	1,5 km (ej KM)	F -8	1,5 km	(ej KM)
P -10	1,5 km	F-10	1,5 km	
P -12	2,5 km	F-12	2,5 km	
P -14	5,0 km	F-14	5,0 km	
P- 16	5,0 km	F-16	5,0 km	
P- 18	5,0 km	F-18	5,0 km	
M-22	6,8 km	K-22	5,0 km	
M 23-	6,8 km	K 23-	5,0 km	
M 35-	6,8 km	K 35-	5,0 km	
M 40-	6,8 km	K 40-	5,0 km	
M 45-	6,8 km	K 45-	5,0 km	
M 50-	6,8 km	K 50-	5,0 km	
M 55-	5,0 km	K 55-	5,0 km	
M 60-	5,0 km	K 60-	5,0 km	
M 65-	5,0 km	K 65-	3,4 km	
M 70-	5,0 km	K 70-	3,4 km	
o.s.v		o.s.v		

**VÄLKOMNA**  
**Friidrottssektionen**