

# INBJUDAN TILL KLUBBMÄSTERSKAP I TERRÄNGLÖPNING

Tisdagen 18 november  
Dammekärr, Elljusspåret

Start: Gemensam start  
1,5 km kl 18.30  
2,5 o. 5 km kl 18.35  
3,4 o. 6,8 km kl 18.40

Anmälan: Via lista anslagstavlan eller till kansliet. Senast kl 18.10 tävlingsdagen

Klubbmästare: För att bli klubbmästare krävs minst två startande i klassen eller vid ensam i klassen, deltagande i minst fyra terränglopp under året. (KM inräknas).  
Dessutom medlemskap i Alehof och att övrigt tävlande i terräng sker för Alehof.

## Klasser och längder:

P -8	1,5 km (ej KM)	F -8	1,5 km (ej KM)
P -10	1,5 km	F -10	1,5 km
P -12	2,5 km	F -12	2,5 km
P -14	5,0 km	F -14	5,0 km
P -16	5,0 km	F -16	5,0 km
P -18	5,0 km	F -18	5,0 km
M -22	6,8 km	K -22	5,0 km
M 23-	6,8 km	K 23-	5,0 km
M 35-	6,8 km	K 35-	5,0 km
M 40-	6,8 km	K 40-	5,0 km
M 45-	6,8 km	K 45-	5,0 km
M 50-	6,8 km	K 50-	5,0 km
M 55-	5,0 km	K 55-	5,0 km
M 60-	5,0 km	K 60-	5,0 km
M 65-	5,0 km	K 65-	3,4 km
M 70-	5,0 km	K 70-	3,4 km
o.s.v		o.s.v	

**VÄLKOMNA**  
**Friidrottssektionen**