



Att använda sportident på träning

På tisdagsträningarna använder vi sportident som tidtagningssystem. Allt material som behövs för att genomföra en träning med sportident finns i den blå väskan märkt med sportident. Extra material som printerpapper och extra kablar finns i en egen låda på samma plats som den blå väskan.

Enheter

Det finns möjlighet att sätta ut tre enheter som kontroller om ingen av tränarna i de tre träningsgrupperna har bokats dem på listan som finns i gamla köket, men det är valfritt. Om man sätter ut kontrollenheter på banan så måste de både sättas ut och samlas in i anslutning till träningen.

Enheterna är programmerade med den funktion som är angiven på dem (töm, start, mål och kontrollerna 31, 32, 33). När man stämplar första gången i enheten med en sportidentbricka så startas enheten. När enheten har startats är den igång i en timme och sedan stängs den av. Nästa stämpling kommer att starta enheten igen, för en ny timme.

Innan man kan starta måste sportidentbrickan vara tömd.

Efter träningen stänger man av enheter som fortfarande är ingång med den lila pinnen märkt med SERVICE OFF. Att stänga av enheterna med pinnen betyder att man sparar batteri och ger enheterna längre livslängd.

Printer

För att kunna se vilken tid man har haft på sin bana efter loppet behöver man stämpla ut i printern.

Om man har tillgång till ström är det bra att ha i strömsladden under träningen och om man inte har tillgång till ström är det bra att ladda printern innan träningen. Laddning sker i ett vanligt vägguttag och det går inte att överladda batteriet. Laddning från ett helt urladdat batteri tar 3-4 timmar och när en tillräcklig laddningsnivå har uppnåtts lyser en grön lampa med fast sken.

Så här använder du printern:

1. Anslut stämpplingsenheten (den med sladd) till printern
2. Tryck på startknappen (FEED/ENTER)
3. Stämpla ut brickan
4. Tryck på OFF/NEXT för att stänga av printern och lägg tillbaka alla delarna i väskan.