

OK Alehof

**hälsar alla välkomna till den första etappen av Vårserien
lördagen 8 maj 2010**

Samling:	Dammekärr, Nödinge i Ale kommun
Vägvisning:	Från E45 norra infarten till Nödinge, vid MC Donalds. 20 km norr om Göteborg.
Kollektivtrafik:	Linje 403 eller Lila Express till Nödinge station, sedan 5 km gång promenad
Parkering:	10-500 meter från TC. Avgift 10 kronor. Som lägges i spann vid ingång till TC.
Start:	Första start kl 11.00. Efteranmälda startar före. Till start 100 meter.
Stämplingssystem:	SportIdent. De som inte anmält briccknummer kommer att tilldelas hyrbricka
Löpare som ej fullföljt:	Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen måste gå till målet och läsa av sin bricka.
Maximitid:	2 timmar
Tävlingsregler:	SOFT:s
Karta:	1:10000 Dammekärr digitaltryck. Reviderad 2007. Kartprov vid start.
Kontrolldefinitioner:	Finns tryckta på kartan samt lösa
Skuggkartor:	Finns i inskolning och U-klasser
Terrängbeskrivning:	Skogsmark med stort inslag av stigar. Måttlig kupering
Minikat:	Start vid TC kl. 10.00-12.00. Avgift 20 kr SportIdent. Ta gärna med egen pinne. Finns annars att låna.
Dusch:	Inomhus i Alehof:s klubbstuga OBS! Inga Ol-skor inomhus, avtages på utsidan.
Toalett:	Inomhus vid dusch samt på anvisad plats bakom klubbstugan
Servering:	Finns på TC
Sjukvård:	Finns i klubbstugan
Resultat:	Anslås vid TC samt på Alehof:s hemsida
Inskolning:	Efteranmälan på TC till kl. 11.00
Öppna klasser:	Anmälan på TC 10.00-11.45. Fri starttid 11.00-12.15 Avgift 35 kr Ö1 2,0 km grön och Ö2 2,5 km gul
Kvarglömt:	Kontakta Alehof via mail: orientering@alehof.se eller kansliet tisdag 19.00-20.00 på telefon 0303-22 99 90.
Tävlingledning:	Tävlingledare: Thomas Modig Banläggare: Rasmus Larsson Bitr banläggare: Pierre Karlsson Bankontrollant: Anders Spånér
Upplysningar:	Thomas Modig 0303-74 51 05 eller 0739 85 06 67

Ungdomsserien

På den första vårserieetappen den 8/5 avgörs även en deltävling i Göteborgs ungdomsserie. Mer information om denna finns på GOFs hemsida.

Välkomna