



# PM För Sprint DM

Söndag 7 juni 2009

- Samling:** Nödinge centrum, Ale Gymnasium, E45 20 km norr Göteborg  
Kollektivtrafik med buss 403, avstigning Nödinge centrum.  
Vägvisning från E45, Nödinge.
- Parkering:** I anslutning till Gymnasiet, avstånd till TC max 400 m. avgift 10 kr.
- Start:** Första start kl. 11.00. Efteranmälda startar först i respektive klass.  
Öppna klasser , fri start mellan 11.00 – 12.00. med startstämpling.  
300 m till start. Orange/vit snitsel. Anmälan 10.30-11.30. Avgift -H/D 16  
50 kr, övriga 90 kr
- Stämplingssystem:** Sportident. Hyrbrickor finns. Avgift 20 kr. Brickan återlämnas efter målg.
- Löpare som ej fullföljt:** Löpare som utgått eller av annan anledning inte passerar målet, måste  
ändå låta avläsa sin bricka.
- Sammanlagda klasser:** **H80 utgår, går upp i H75. D75 utgår, går upp i D70**  
**D18 utgår, går upp i D20**
- Karta:** Digitaltryck juni 2009. Skala 1:5000. Kartritare, Lennart Hålsjö.
- Förbjudna områden:** På kartan markerad tomtmark liksom planteringar är förbjudet att  
beträda. Ej tillåtet att springa genom häckar.
- Kontrolldefinitioner:** Finns tryckt på kartan, samt lösa.
- Terrängbeskrivning:** Till största delen bebyggelse och öppna ytor med inslag av skogsmark.  
Det förekommer viss trafik i området. IAKTTAG FÖRSIKTIGHET.
- Klädsel:** Heltäckande.
- Maxtid:** 1 timma.
- Dusch:** Inomhus – inga löparskor inomhus. /Vit snitsel
- Toalett:** Inomhus./ Vit snitsel
- Service:** Servering och sjukvård.
- Priser:** Rosor till de tre främsta i klasserna HD10 – HD 21. Övriga klasser till  
segraren. Utdelning beräknas till kl 13.00.
- Tävlingsledare:** Lars-Olof Svalin 0707-336106/BosseBengtsson
- Banläggare:** Johan Uneman/Bengt Johansson
- Tävlingskontrollant:** Lisa Larsson
- Bankontrollant:** Sören Svensson
- Tävlingsjury:** Anders Hellgren, Ulla Linde, Ola Jodal

**Lycka till! / OK ALEHOF**